

Schutzausrüstung fürs Kickboxen

Die Schutzausrüstung ist für ein sicheres Training unerlässlich. Sie schützt nicht nur Dich und deine Trainingspartnerin, sondern erlaubt Dir auch, die Übungen mit mehr Vertrauen auszuführen.

Auf Tutti.ch gibt es viele Personen, die ihre Schutzausrüstung sehr günstig im Set verkaufen. Es lohnt sich, die Angebote zu prüfen.

Geeignete Suchworte sind: Schutzausrüstung Kickboxen, Boxhandschuhe, Boxhelm, Boxbandagen, Schutzausrüstung Thaiboxen etc.

Höchste Priorität (ab 3. oder 4. Training)

- | | | |
|------------|------------|--|
| Mundschutz | 6 - 20 CHF | - Decathlon.ch |
| | | - Zahnschützer - Schutzausrüstungen - SHOP (budo.ch) |



-
- | | | |
|---------------|-------------|---|
| Boxhandschuhe | 15 - 70 CHF | - Decathlon.ch |
| | | - Boxhandschuhe (budo.ch) |
| | | - Günstige Second Hand Handschuhe (oft im Set mit Bandagen): Boxhandschuhe – tutti.ch |



-
- | | | |
|-------------|------------|--|
| Boxbandagen | 4 – 10 CHF | - Decathlon.ch |
| | | - Boxbandagen - Schutzausrüstungen - SHOP (budo.ch) |



Weitere Schutzausrüstung (obligatorisch für Sparring)

Wir empfehlen, den Fuss- und Schienbeinschutz gleich zusammen mit den Handschuhen zu kaufen. Er macht das Trainieren von Kicks für Dich und deine Trainingspartnerin viel angenehmer.

Im Kickboxen ist es üblich, den Fusschutz und Schienbeinschutz in zwei separaten Teilen zu tragen. Der kombinierten Fuss- und Schienbeinschutz ist für das Training auch in Ordnung, an Turnieren sind sie aber nicht erlaubt. Wir empfehlen deswegen, die erste Option zu wählen.

- | | | |
|-----------|-------------|--|
| Fusschutz | 10 – 30 CHF | - Fuss- & Knöchelschoner - Schutzausrüstungen - SHOP (budo.ch) |
| | | - Decathlon.ch |
| | | - Tutti: Suchwort Fusschutz; Schutzausrüstung Kickboxen |



Schienbeinschutz

10 – 50 CHF

- [Schienbeinschützer - Schutzausrüstungen - SHOP \(budo.ch\)](#)
- Tutti: Suchwort Schutzausrüstung Kickboxen; Schutzausrüstung Thaiboxen; Schienbeinschutz



Fuss- und
Schienbeinschutz
kombiniert

10 – 50 CHF

- [Schienbein- & Ristschoner - Schutzausrüstungen - SHOP \(budo.ch\)](#)
- [Decathlon.ch](#)
- Tutti: Suchwort Schienbeinschutz Kickboxen



Helm

30 – 60 CHF

- [Kopfschützer - Schutzausrüstungen - SHOP \(budo.ch\)](#)
- [Kopfschutz | Sport günstig kaufen | DECATHLON](#)
- Tutti: Suchwort Boxen Helm; Boxhelm



Brustschutz

Der Brustschutz ist für Wettkämpfe obligatorisch. Im Training ist er nicht nötig, er kann aber sinnvoll sein, wenn es einem angenehmer ist.

Brustschutz

20 - 50 CHF

- [Budo Brustschütze](#)
- [Decathlon.ch](#)

